

Handlingsplan för tobaks-alkohol och drogförebyggande arbete på Dackeskolan åk 7-9.

Mål

”Dackeskolan vill erbjuda eleverna en skoltid fri från tobak, alkohol och andra droger”.

Syfte

Dackeskolan värnar om elevernas och personalens hälsa och arbetsmiljö och för att ingen ofrivilligt ska utsättas för tobak, alkohol eller andra droger i sin omgivning.

Definition av tobaksfri skoltid

En tobaksfri skoltid innebär att elever inte använder tobak under hela sin skoldag och skoltid, oavsett var eleven befinner sig. Elever utsätts inte heller för tobak i sin arbetsmiljö. Personal är tobaksfri i sina möten med elever. Detta gäller även alkohol och andra droger.

Som tobak räknas alla produkter som innehåller tobak. Nikotinfritt snus samt el-cigarett räknas också hit då det av tillverkaren rekommenderas från 18 år.

Ansvarig

Rektor är ytterst ansvarig för att skolans policy efterlevs.

All personal skall arbeta för en tobaksfri skoltid. Det innebär att personalen aktivt skall främja tobaksfrihet samt agera mot elevers rökning/snusning enligt skolans rutiner.

Undervisande lärare ansvarar för att integrera ANDT i sin undervisning i möjligaste mån.

Tobakslagen (1993:581)

Utdrag ur tobakslagen:

”Rökning är förbjuden i lokaler som är avsedda för barnomsorg, skolverksamhet eller annan verksamhet för barn eller ungdom samt på skolgårdar och på motsvarande områden utomhus vid förskolor och fritidshem”.

”Tobaksvaror får inte säljas eller på annat sätt lämnas ut i näringsverksamhet till den som inte fyllt 18 år. Den som lämnar ut tobaksvaror skall förvissa sig om att mottagaren har uppnått nämnda ålder”.

Främjande och förebyggande insatser

- Tobakspolicyn skall vara väl känd bland elever, personal och föräldrar. (skapa dialog mellan skola och vårdnadshavare och göra eleverna delaktiga i främjandet av tobaksfri skolmiljö)
- Inför varje läsår samt vid tillsättandet av ny personal skall information ges om skolans tobakspolicy och handlingsplan.
- Policyn gäller också under alla aktiviteter som planeras och genomförs genom skolan såsom PRAO, studieresor samt idrottsdagar.
- Skyltar finns uppsatta runt om det direkta skolområdet för att tala om för samhället att det är tobaksfritt område.
- Lärare har ansvar för att under den pedagogiska verksamheten diskutera tobakens skadeverkningar med eleverna.
- Samtal om risker, gruppsyck, värderingar och attityder förs med åk 8 och 9, i samband med ANDT i NO-undervisningen.
- Skolpersonalen ansvarar för att föräldrarna får information om tobakspolicyn vid föräldramöten eller annat tillfälle.
- Elevhälsan samarbetar med övrig personal i arbetet med att främja tobaksfrihet samt erbjuder stöd till elever som brukar tobak.
- Hälsosamtal genomförs av skolsköterska i åk 6 och 8. Vid dessa samtal berörs bl a tobakanvändande. I åk 6 genomförs SOTIS-samtal.
- Policyn utvärderas en gång per år i arbetsgruppen för tobaksfri skola/Elevhälsoteamet och revideras vid behov efter utvärderingarna.

Åtgärdande insatser:

- Samtal med eleven. Förmedlar skolans vision om en miljö utan tobak för att skydda alla elever. Informera om att kontakt med vårdnadshavare kommer att tas. Samt att skolan erbjuder stöd till elever som vill sluta.
- Vid misstanke om droganvändande kontaktas vårdnadshavare och beslut om drogtest tas i samråd med vårdnadshavare och socialtjänst. Orosanmälan görs vid behov till socialtjänsten och kontakt tas med polis vid behov eller i de fall där misstanke finns om drogförsäljning i närmiljön.
- Skriv eller ring hem till elevens vårdnadshavare samma dag. Informera om att skolan kan erbjuda stöd till elever som vill sluta med tobak eller andra droger.
- Vid fortsatt bruk av tobak/alkohol görs övervägande i samråd med elevhälsan huruvida anmälan till socialtjänsten ska göras utifrån oro för eleven.

Tips på argument om eleven vill diskutera:

- Lukta bättre
- Vitare tänder
- Finare hy
- Orka mer/bättre kondition
- Bättre ekonomi
- Bli lugnare
- Fri och oberoende
- Miljö/passiv rökning
- Odlingsmetoder/barnarbete
- Protest mot tobaksindustrin
- Önskan att leva hälsosamt
- Skydda yngre syskon
- Flick-och pojkvän
- Föräldrars önskan
- Vuxnas attityd