

Matsedel Skola & förskola v. 33-40 2018

Vecka 33

Tisdag 14 Aug

Lunch Sjömansbiff med presskurka

Onsdag 15 Aug

Lunch Hannas Apelsinkyckling med potatis/ris

Torsdag 16 Aug

Lunch Stekt sej med citron- och örtsås samt kokt potatis

Fredag 17 Aug

Lunch Stekt fläsk, bruna bönor, potatis

Matsedel Skola & förskola v. 33-40 2018

Vecka 34

Måndag 20 Aug

- Lunch Köttfärssås, spagetti, ketchup
- Lunch2 Paprika och auberginegratäng, kall örtsås

Tisdag 21 Aug

- Lunch Stekt strömming/fiskpanett, potatismos
- Lunch2 Stekta grönsaker med ris och currysås

Onsdag 22 Aug

- Lunch Kyckling Marengo, ris/potatis
- Lunch2 Pastalåda med spenat, tzatziki

Torsdag 23 Aug

- Lunch Öländsk Lufsa med rårörda lingon
- Lunch2 Piccatabiffar med tomatsås och pilaffkokt ris

Fredag 24 Aug

- Lunch Färskostfylld köttfärslimpa, potatis, sås, lingon
- Lunch2 Ostpaj med spenat

Matsedel Skola & förskola v. 33-40 2018

Vecka 35

Måndag 27 Aug

Lunch Falukorv, potatis/rotfruktsgratäng
Lunch2 Morots och vitlökssås,pasta

Tisdag 28 Aug

Lunch Linas lasagne med tomatsallad.
Lunch2 Grönsakscouscous med krämig chilidressing

Onsdag 29 Aug

Lunch Sprödbakad alaskafilé, potatis, remouladsås
Lunch2 Lins och rotfruktsgulasch, ris

Torsdag 30 Aug

Lunch Högsbosoppa med bröd och pålägg
Lunch2 Kockens/Gästens val

Fredag 31 Aug

Lunch Kyckling- och bönbiffar med persiljesmetana och potatis- och palsternacksmos
Lunch2 Paella jardin med aioli

Matsedel Skola & förskola v. 33-40 2018

Vecka 36

Måndag 3 Sep

Lunch Kockens/Gästens val
Lunch2 Rödbetskalops, potatis

Tisdag 4 Sep

Lunch Italiensk ostsoppa med skinka, bröd, pålägg
Lunch2 Grön ärtpuresoppa med creme fraiche

Onsdag 5 Sep

Lunch Tex Mex Buffé
Lunch2 Tex Mex Buffé

Torsdag 6 Sep

Lunch Gratinerad fisk med örter och kokt potatis
Lunch2 Nudlar med grönsaker, strimlad omelett och soja

Fredag 7 Sep

Lunch Viltkyckling, potatis, gele
Lunch2 Kikärtsgryta med kokosmjök och jasminris

Matsedel Skola & förskola v. 33-40 2018

Vecka 37

Måndag 10 Sep

- Lunch** Kryddig korvgryta, ris
Lunch2 Ölandslufsa med äpple och linser serverad med rårörda lingon

Tisdag 11 Sep

- Lunch** Grönsakswok med sojastrimlor, äggnudlar
Lunch2 Kökets val

Onsdag 12 Sep

- Lunch** Pannbiff, lök, potatis, sås, lingon
Lunch2 Mustig chili serverad med ris

Torsdag 13 Sep

- Lunch** Kräftströmming, potatismos
Lunch2 Bakad potatis med oströra och örtkesoröra

Fredag 14 Sep

- Lunch** Krämig kycklinggryta med paprika och dragon serverad med potatis/ris
Lunch2 Pastalåda med spenat, tzatziki

Matsedel Skola & förskola v. 33-40 2018

Vecka 38

Måndag 17 Sep

Lunch Pastagrätäng med skinka
Lunch2 Zucchini med curry, och äpple serverad med jasminris

Tisdag 18 Sep

Lunch Sej stekt, potatis, remouladsås
Lunch2 Pastalåda med spenat, tzatziki

Onsdag 19 Sep

Lunch Färs i form plommonspäckad, potatis, sås, lingon
Lunch2 Rotfruktsbiffar med rödbetstzatziki

Torsdag 20 Sep

Lunch Gulaschgryta, potatis/ris
Lunch2 Falafel med tomatsås och bulgur

Fredag 21 Sep

Lunch Pulled pork med rostad potatis och majs samt aioli
Lunch2 Linas lasagne med tomatsallad.

Matsedel Skola & förskola v. 33-40 2018

Vecka 39

Måndag 24 Sep

Lunch	Korv stroganoff, ris, ketchup
Lunch2	Rotfrukts- och kikärtscurry med jasminris

Tisdag 25 Sep

Lunch	Kålpudding med potatis, gräddsås och rårörda lingon
Lunch2	Zucchinibiff Zesty

Onsdag 26 Sep

Lunch	Lasagne, gräddfilssås
Lunch2	Morots och purjolökspaj

Torsdag 27 Sep

Lunch	Falafel med tomatsås och bulgur
Lunch2	Kockens/Gästens val

Fredag 28 Sep

Lunch	Fiskpanett/ makrill potatis, spenatsås
Lunch2	Grönsakscouscous med krämig chilidressing

Matsedel Skola & förskola v. 33-40 2018

Vecka 40

Måndag 1 Okt

Lunch Pasta m rökt kyckling, ost, paprika
Lunch2 Vegoriasås, spagetti, ketchup

Tisdag 2 Okt

Lunch Kockens/Gästens val
Lunch2 Grönsaksplättar, kall sås

Onsdag 3 Okt

Lunch Fisk Bordelaise, potatismos
Lunch2 Aloo gobi - indisk blomkålsgryta med jasminris

Torsdag 4 Okt

Lunch Kryddig linssoppa med kokosmjölk
Lunch2 Kockens/Gästens val

Fredag 5 Okt

Lunch Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och rårörda lingon
Lunch2 Makaronilåda m. svamp