

## Matsedel Skola & förskola v. 41-48 2018

### Vecka 41

#### Måndag 8 Okt

Lunch Isterband, dillstuvade potatis, rödbetor  
Lunch2 Ostgratäng m. broccoli

#### Tisdag 9 Okt

Lunch Sjömansbiff med presskurka  
Lunch2 Nudlar med grönsaker, strimlad omelett och soja

#### Onsdag 10 Okt

Lunch Orientalisk gryta smaksatt med persika och kokos serverad med ris  
Lunch2 Tacolåda

#### Torsdag 11 Okt

Lunch Stekt sej med citron- och örtsås samt kokt potatis  
Lunch2 Zucchini med curry, och äpple serverad med jasminris

#### Fredag 12 Okt

Lunch Hannas Apelsinkyckling med potatis/ris  
Lunch2 Madelaines kesoburgare, rostad potatis & rhode island

### Vecka 43

#### Måndag 22 Okt

Lunch Falukorv, potatis/rotfruktsgratäng  
Lunch2 Morots och vitlökssås, pasta

#### Tisdag 23 Okt

Lunch Linas lasagne med tomatsallad.  
Lunch2 Grönsakscouscous med krämig chillidressing

#### Onsdag 24 Okt

Lunch Kyckling- och bönbiffar med persiljesmetana och potatis- och palsternacksmos  
Lunch2 Lins och rotfruktsgulasch, ris

#### Torsdag 25 Okt

Lunch Högsbosoppa med bröd och pålägg  
Lunch2 Kockens/Gästens val

#### Fredag 26 Okt

Lunch Sprödbakad alaskafilé, potatis, remouladsås  
Lunch2 Paella jardin med aioli

### Vecka 42

#### Måndag 15 Okt

Lunch Köttfärssås, spagetti, ketchup  
Lunch2 Paprika och auberginegratäng, kall örtsås

#### Tisdag 16 Okt

Lunch Stekt strömming/fiskpanett, potatismos  
Lunch2 Stekta grönsaker med ris och currysås

#### Onsdag 17 Okt

Lunch Kyckling Marengo, ris/potatis  
Lunch2 Pastalåda med spenat, tzatziki

#### Torsdag 18 Okt

Lunch Öländsk Lufsa med rårörda lingon  
Lunch2 Piccatabiffar med tomatsås och pilaffkokt ris

#### Fredag 19 Okt

Lunch Färskostfylld köttfärslimpa, potatis, sås, lingon  
Lunch2 Ostpaj med spenat

### Vecka 44

#### Tisdag 30 Okt

Lunch Italiensk ostsoppa med skinka, bröd, pålägg  
Lunch2 Grön ärtpuresoppa med creme fraiche

#### Onsdag 31 Okt

Lunch Tex Mex Buffé  
Lunch2 Tex Mex Buffé

#### Torsdag 1 Nov

Lunch Gratinerad fisk med örter och kokt potatis  
Lunch2 Nudlar med grönsaker, strimlad omelett och soja

#### Fredag 2 Nov

Lunch Viltkyckling, potatis, gele  
Lunch2 Kikärtsgryta med kokosmjök och jasminris

## Vecka 45

### Måndag 5 Nov

- Lunch** Kryddig korvgryta, ris  
**Lunch2** Ölandslufsa med äpple och linser serverad med rårörda lingon

### Tisdag 6 Nov

- Lunch** Grönsaksvok med sojastrimlor, äggnudlar  
**Lunch2** Bakad potatis med oströra och örtesoröra

### Onsdag 7 Nov

- Lunch** Pannbiff, lök, potatis, sås, lingon  
**Lunch2** Mustig chili serverad med ris

### Torsdag 8 Nov

- Lunch** Solkustsoppa, bröd, pålägg  
**Lunch2** Kökets val

### Fredag 9 Nov

- Lunch** Hokicrispie och kräftströmming med potatismos och dressing  
**Lunch2** Pastalåda med spenat, tzatziki

## Vecka 47

### Måndag 19 Nov

- Lunch** Korv stroganoff, ris, ketchup  
**Lunch2** Rotfrukts- och kikärtscurry med jasminris

### Tisdag 20 Nov

- Lunch** Kålpudding med potatis, gräddsås och rårörda lingon  
**Lunch2** Zucchini-biff Zesty

### Onsdag 21 Nov

- Lunch** Lasagne, gräddfilssås  
**Lunch2** Morots och purjolökspaj

### Torsdag 22 Nov

- Lunch** Piccatabiffar med tomatsås och pilaffkokt ris  
**Lunch2** Kockens/Gästens val

### Fredag 23 Nov

- Lunch** Fiskpanett/ makrill potatis, spenatsås  
**Lunch2** Grönsakscouscous med krämig chillidressing

## Vecka 46

### Måndag 12 Nov

- Lunch** Pastagrätäng med skinka  
**Lunch2** Zucchini med curry, och äpple serverad med jasminris

### Tisdag 13 Nov

- Lunch** Sej stekt, potatis, remouladsås  
**Lunch2** Pastalåda med spenat, tzatziki

### Onsdag 14 Nov

- Lunch** Färs i form plommonspäckad, potatis, sås, lingon  
**Lunch2** Rotfruktsbiffar med rödbetstzatziki

### Torsdag 15 Nov

- Lunch** Gulaschsoppa, bröd, pålägg  
**Lunch2** Falafel med tomatsås och bulgur

### Fredag 16 Nov

- Lunch** Pulled pork med rostad potatis och majs samt aïoli  
**Lunch2** Linas lasagne med tomatsallad.

## Vecka 48

### Måndag 26 Nov

- Lunch** Pasta m rökt kyckling, ost, paprika  
**Lunch2** Vegoriasås, spagetti, ketchup

### Tisdag 27 Nov

- Lunch** Kockens/Gästens val  
**Lunch2** Grönsaksplättar, kall sås

### Onsdag 28 Nov

- Lunch** Fisk Bordelaise, potatismos  
**Lunch2** Aloo gobi - indisk blomkålsgröta med jasminris

### Torsdag 29 Nov

- Lunch** Moussaka med tzatziki och broccoli  
**Lunch2** Kockens/Gästens val

### Fredag 30 Nov

- Lunch** Risgrönsgröt med mjölk och kanel, alternativsoppa, bröd, pålägg