

Matsedel Skola & förskola v. 49-4 2018/2019

Vecka 49

Måndag 3 Dec

- Lunch** Wienerkorv, stuvade makaroner
Lunch2 Zucchini med curry, och äpple serverad med jasminris

Tisdag 4 Dec

- Lunch** Kyckling Marengo med matvete
Lunch2 Broccoligratäng

Onsdag 5 Dec

- Lunch** Orientalisk gryta smaksatt med persika och kokos serverad med ris
Lunch2 Tacolåda

Torsdag 6 Dec

- Lunch** Matrosfisk med potatismos, dressing och dillslungade ärter.
Lunch2 Rotfruktsbiffar med rödbetsatzaziki

Fredag 7 Dec

- Lunch** Vårullar, nudlar, sötsur sås
Lunch2 Mustig chili serverad med ris

Vecka 51

Måndag 17 Dec

- Lunch** Tacokryddad pastagrätäng med salsa
Lunch2 Lins och rotfruktsgulasch, ris

Tisdag 18 Dec

- Lunch** Skolans julbord
Lunch2 Vegetariskt julbord

Onsdag 19 Dec

- Lunch** Risgrynsgrot med mjölk och kanel,alternativsoppa, bröd, pålägg
Lunch2 Kockens/Gästens val

Torsdag 20 Dec

- Lunch** Kyckling- och bönbiffar med persiljesmetana och potatis- och palsternacksmos
Lunch2 Nudlar med grönsaker, strimlad omelett och soja

Fredag 21 Dec

- Lunch** Sprödbakad alaskafile, potatis, remouladsås
Lunch2 Kockens/Gästens val

Vecka 50

Måndag 10 Dec NOBELDAGEN

- Lunch** Kycklinglårfié med ugnstrostad kulpotatis och varm tomatsalsa
Lunch2 Piccatabiffar med tomatsås och pilaffkokt ris
Efterrätt Kladdkaka m grädde/Kockens val

Tisdag 11 Dec

- Lunch** Stekt sej med citron- och örtsås samt kokt potatis
Lunch2 Stekta grönsaker med ris och currysås

Onsdag 12 Dec

- Lunch** Köttkorv, rotmos, senap
Lunch2 Pastalåda med spenat, tzatziki

Torsdag 13 Dec LUCIA

- Lunch** Hedwigsoppa, bröd, pålägg
Lunch2 Blomkålssoppa med linser

Fredag 14 Dec

- Lunch** Öländsk Lufsa med rårörda lingon
Lunch2 Paella jardin med aioli

Vecka 52

Torsdag 27 Dec

- Lunch** Gratinerad fisk med örter och kokt potatis
Lunch2 Kockens/Gästens val

Fredag 28 Dec

- Lunch** Krämig kycklinggryta med paprika och dragon serverad med ris
Lunch2 Kikärtsgryta med kokosmjölk och jasminris

Vecka 1

Onsdag 2 Jan

Lunch Mustig chili serverad med ris
Lunch2 Kökets val

Torsdag 3 Jan

Lunch Solkustsoppa, bröd, pålägg
Lunch2 Kökets val

Fredag 4 Jan

Lunch Tomatbakad sejfilé, potatismos
Lunch2 Pastalåda med spenat, tzatziki

Vecka 3

Måndag 14 Jan

Lunch Korv stroganoff, ris, ketchup
Lunch2 Rotfrukts- och kikärtscurry med jasminris

Tisdag 15 Jan

Lunch Kålpudding med potatis, gräddsås och rårörda lingon
Lunch2 Falafel med tomatsås och bulgur

Onsdag 16 Jan

Lunch Krämig tomatsoppa med bröd och pålägg
Lunch2 Grönkålssoppa ägghalva

Torsdag 17 Jan

Lunch Lasagne, gräddfilsås
Lunch2 Kockens/Gästens val

Fredag 18 Jan

Lunch Stekt sej med remouladsås och kokt potatis
Lunch2 Grönsakscouscous med krämig chilidressing

Vecka 2

Tisdag 8 Jan

Lunch Köttfärssås, spagetti, ketchup
Lunch2 Vegoriasås, spagetti, ketchup

Onsdag 9 Jan

Lunch Fiskpanett/ makrill potatis, spenatsås
Lunch2 Zucchini-biff Zesty

Torsdag 10 Jan

Lunch Gulaschsoppa, bröd, pålägg
Lunch2 Grön ärt-puresoppa med creme fraiche

Fredag 11 Jan

Lunch Pannbiff, lök, potatis, sås, lingon
Lunch2 Linas lasagne med tomatsallad.

Vecka 4

Måndag 21 Jan

Lunch Pasta m rökt kyckling, ost, paprika
Lunch2 Vegoriasås, spagetti, ketchup

Tisdag 22 Jan

Lunch Fisk Bordelaise, potatismos
Lunch2 Aloo gobi - indisk blomkålsgröta med jasminris

Onsdag 23 Jan

Lunch Köttbullar, potatis, sås, lingon
Lunch2 Grönsakspåttar, kall sås

Torsdag 24 Jan

Lunch Lins och rotfruktsgulasch, ris
Lunch2 Kockens/Gästens val

Fredag 25 Jan

Lunch Kockens/Gästens val
Lunch2 Ölandslufsa med äpple och linser serverad med rårörda lingon