

Matsedel Skola & förskola v. 5-12 2019

Vecka 5

Måndag 28 Jan

- Lunch** Wienerkorv, stuvade makaroner
Lunch2 Zucchini med curry, och äpple serverad med jasminris

Tisdag 29 Jan

- Lunch** Kyckling Marengo med matvete
Lunch2 Broccoligratäng

Onsdag 30 Jan

- Lunch** Orientalisk gryta smaksatt med persika och kokos serverad med ris
Lunch2 Tacolåda

Torsdag 31 Jan

- Lunch** Matrosfisk med potatismos, dressing och dillslungade ärter.
Lunch2 Rotfruktsbiffar med rödbets-tzatziki

Fredag 1 Feb

- Lunch** Grönsakswok, pitabröd, dressing
Lunch2 Vårullar, nudlar, sötsur sås

Vecka 7

Måndag 11 Feb

- Lunch** Isterband, dillstuvade potatis, rödbetor
Lunch2 Morots och purjolöks-paj

Tisdag 12 Feb

- Lunch** Kockens/Gästens val
Lunch2 Paprika och auberginegratäng, kall örtsås

Onsdag 13 Feb

- Lunch** Kyckling- och bönbiffar med persiljesmetana och potatis- och palsternacksmos
Lunch2 Nudlar med grönsaker, strimlad omelett och soja

Torsdag 14 Feb

- Lunch** Högsbosoppa med bröd och pålägg
Lunch2 Spenatsoppa, ägghalva

Fredag 15 Feb

- Lunch** Sprödbakad alaskafilé, potatis, remouladsås
Lunch2 Kockens/Gästens val

Vecka 6

Måndag 4 Feb

- Lunch** Kyckling kokt, potatis, currysås
Lunch2 Ostgratäng m. broccoli

Tisdag 5 Feb

- Lunch** Stekt sej med citron- och örtsås samt kokt potatis
Lunch2 Stekta grönsaker med ris och currysås

Onsdag 6 Feb

- Lunch** Ugnsgatinerad falukorv, potatismos
Lunch2 Pastalåda med spenat, tzatziki

Torsdag 7 Feb

- Lunch** Hedwigsoppa, bröd, pålägg
Lunch2 Blomkålssoppa med linser

Fredag 8 Feb

- Lunch** Öländsk Lufsa med rårörda lingon
Lunch2 Paella jardin med aioli

Vecka 8

Måndag 18 Feb

- Lunch** Färs i form med grönsaker ,potatis, sås, lingon
Lunch2 Kockens/Gästens val

Tisdag 19 Feb

- Lunch** Husets kroppkakor med skirat smör och rårörda lingon
Lunch2 Kroppkakor med svamp, skirat smör & rårörda lingon

Onsdag 20 Feb

- Lunch** Gulaschsoppa, bröd, pålägg
Lunch2 Lins och rotfruktsgulasch, ris

Torsdag 21 Feb

- Lunch** Gratinerad fisk med örter och kokt potatis
Lunch2 Kockens/Gästens val

Fredag 22 Feb

- Lunch** Krämig kycklinggryta med paprika och dragon serverad med ris
Lunch2 Kikärtsgryta med kokosmjölk och jasminris

Vecka 9

Måndag 25 Feb

- Lunch** Tacokryddad pastagrätäng med salsa
Lunch2 Grönsakscouscous med krämig chilidressing

Tisdag 26 Feb

- Lunch** Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor
Lunch2 Mustig chili serverad med ris

Onsdag 27 Feb

- Lunch** Wienerkorv, solskensmos
Lunch2 Bön- och rödbetsbiffar med gräslöksgräddfil

Torsdag 28 Feb

- Lunch** Solkustsoppa, bröd, pålägg
Lunch2 Kockens/Gästens val

Fredag 1 Mar

- Lunch** Tomatbakad sejfilé, potatismos
Lunch2 Pastalåda med spenat, tzatziki

Vecka 11

Måndag 11 Mar

- Lunch** Korv stroganoff, ris
Lunch2 Rotfrukts- och kikärtscurry med jasminris

Tisdag 12 Mar

- Lunch** Färskostfylld köttfärslimpa, potatis, sås, lingon
Lunch2 Falafel med tomatsås och bulgur

Onsdag 13 Mar

- Lunch** Krämig tomatsoppa med bröd och pålägg
Lunch2 Grönkålssoppa ägghalva

Torsdag 14 Mar

- Lunch** Lasagne, gräddfilssås
Lunch2 Kockens/Gästens val

Fredag 15 Mar

- Lunch** Stekt sej med remouladsås och kokt potatis
Lunch2 Grönsakscouscous med krämig chilidressing

Vecka 10

Måndag 4 Mar

- Lunch** Kockens/Gästens val
Lunch2 Kockens/Gästens val

Tisdag 5 Mar

- Lunch** Köttfärssås, spagetti
Lunch2 Vegoriasås, spagetti

Onsdag 6 Mar

- Lunch** Fiskpanett/ makrill potatis, spenatsås
Lunch2 Zucchini-biff Zesty

Torsdag 7 Mar

- Lunch** Italiensk ostsoppa med bröd & pålägg
Lunch2 Grön ärt-puresoppa med creme fraiche

Fredag 8 Mar

- Lunch** Pannbiff, lök, potatis, sås, lingon
Lunch2 Linas lasagne med tomatallad.

Vecka 12

Måndag 18 Mar

- Lunch** Pasta m rökt kyckling, ost, paprika
Lunch2 Vegoriasås, spagetti, ketchup

Tisdag 19 Mar

- Lunch** Fisk Bordelaise, potatismos
Lunch2 Aloo gobi - indisk blomkålsgröta med jasminris

Onsdag 20 Mar

- Lunch** Köttbullar, potatis, sås, lingon
Lunch2 Grönsakspåttar, kall sås

Torsdag 21 Mar

- Lunch** Lins och rotfruktsgulasch, ris
Lunch2 Kockens/Gästens val

Fredag 22 Mar

- Lunch** Kockens/Gästens val
Lunch2 Ölandslufsa med äpple och linser serverad med rårörda lingon