

Samtalsstöd på ungdomsmottagningen



Tycker du något i livet känns svårt?

Mår du dåligt eller känner dig stressad och orolig?

Ibland kan det vara skönt att prata med någon utomstående som kan lyssna, ge råd och stöd.

Du kan kontakta Jessica Sandelin som jobbar som familjepedagog. Hon finns på ungdomsmottagningen för samtalsstöd på måndagar mellan 14.00 - 16.00.

Du behöver inte boka tid. Prata med barnmorskan så hjälper hon dig att komma i kontakt med Jessica.

Vi har tystnadsplikt och samtalen är kostnadsfria.

Jessica Sandelin
Familjepedagog
070-515 97 92
jessica.sandelin@tingsryd.se