

Waxaad nagala soo xidhiidhi kartaa
telefoonadda ama iimaylada hoos ku qoran.

0477-444

barnensbasta@tingsryd.se



Danta Carruurta ee

Centrala Barn- och Elevhälsan



Waxaan talo & kaalmaba siinaynaa adiga waalidka ah taasoo ah mid adiga & carruurtaada u wanaagsan. Hadafkeena shaqo waa inaan ka shaqeeno sidii aan uga hortagi lahayn, gacan uga geysan lahayn si ay ku jirto wada tashi.



Waxaa nala soo xidhiidhi kara

- Waalidka carruurtooda u dhaxayso 0-6 jir
- Shaqaalaha ka shaqeeya dugsi xannaanadda & barbarainta carruurta oo ay degmadda leedahay & kuwa kaleba.
- Haddii aad tahay waalid aadna qabtid wax su'aalo ku saabsan carruurtaada ama adiga waalidka ah waxaad toos ula xidhiidhi kartaa kooxda. Waxaadna nagu heli kartaa si fudud iyo in ay tahay kharash la'aan.
- Waxaan nahay kuwa xajinaya sirta & inaan samayn wax diwaan gelin ah (inaan waxba ka qorayn waxa aad noo sheegtay ama aad na weydiisan)

Waxaan ku siinaynaa

- Wada hadal
- Kaalmo iyo inaan ku hagno haddii ay noqoto email ama talefoon. (wixii su'aalo ama talo bixin ah ee aad qabto)
- Xannaanada furan waxaadna ka akhrisan kartaa
- läs mer på www.tingsryd.se
- ABC mar walbana muhiimadu waxa ay tahay waa wixii quseeya carruurta.
 - Haddii loo baahdo waxaan la shaqeynaa kuwa kale oo xirfado u leh arrintaas.



ABC waxa ay tahay mid hormarisa lana leh wada shaqayn magaaladda Stockholm, degmooyinka, xaafadaha qaybaheeda kala duwan & machadka caafimaadka ee la yiraahdo Karolinska institut.

www.allabarnicentrum.se

ABC waxa ay quseesaa dhamaan waalidiinta ay carruurtooda u dhaxayso 3 – 12 jir waxaana uu ka kooban yahay 4 qaybood oo ay qayb weliba gaarkeeda tahay. Kolka aan wada kulano waxaan is weydaarsanaa qibrada uu mid weliba leeyahay & waxa uu soo baaray ama soo tijaabiyay. Waxaan aqoon dheer & faham dheer u leenahay oo aan muddo badan ku soo jirnay taas oo aan ka baranay kulamadii badannaa ee aan ka qayb galnay.

Ujeedada ABC waxa ay tahay inaan gacan ka gaysano hormarka wanaagsan ee carruurta taasoo loo marayo xidhiidh wanaagsan oo dhex mara waalidka & carruurta. Uhiimadu wax ay tahay in la helo xidhiidh wanaagsan ee nagala dhaxeeya ilmaheena, taasian waxa ay tahay aasaaska ugu wanaagsan ee sababi karta koriin leh nabad qab & in qofkaas noqdo qof madax banaan sidii qof weyn oo kale. Taasina waa waxa ay ka hadlayso kulanka ABC.

Koorsadu waa lacag la'aan / bilaash haddii aad doonaysid inaad ka qayb qaadato waxaad nagala soo xidhiidhi kartaa emailkan

barnensbasta@tingsryd.se



Xilliga & taariikhdana waxaad ka heli kartaa

www.tingsryd.se