

Telefonnummer

Barn och Elevhälsan	(vx) 0477-441 00
Barnens bästa	0477-444 11
Barnhälsovården Tingsryd	0477-79 48 54
Barnhälsovården Ryd	0459-59 40 00
Socialtjänsten Tingsryd	0477-443 26
Familjerådgivningen VOB	0470-226 04
Barn och ungdomshälsan	0470-58 20 30
Barn och ungdomspsykiatri	0470-58 61 10
Familjefrid Kronoberg	0470-796047

Rådgivning

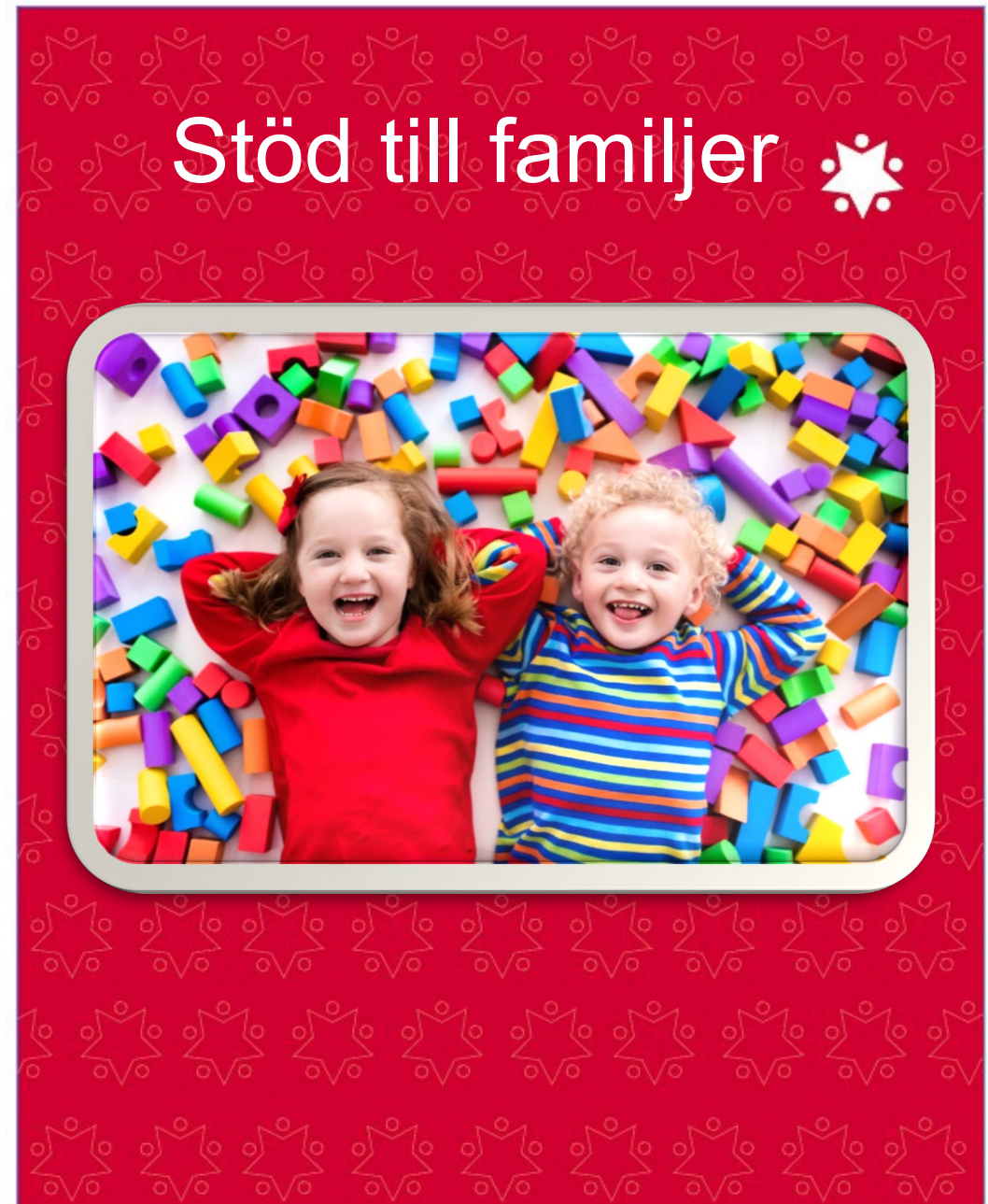
Barn och ungdomshälsan Mån & ons. kl. 13-15 Tis. Tors & Fre. kl. 8.30 -10.30	0470-58 20 30
Mödra- och barnhälsovårdspsykologer Mån, Ons & Fre. kl.8.30-10.00	0470-58 25 91
BRIS för vuxna Vardagar kl. 9-12	0771-50 50 50

Hemsidor

www.tingsryd.se

www.1177.se (sök på: råd och stöd via chatt och telefon)

Broschyren är sammanställd av Barnens bästa



Barn och Elevhälsan

I Barn- och elevhälsan i Tingsryds kommun ingår skolsköterskor, skolkuratorer samt specialpedagoger, det finns också tillgång till skolläkare samt psykolog vid behov.

- ◆ Barn- och elevhälsans verksamhet ska vara förebyggande och hälsofrämjande samt stödja elevernas möjligheter att nå utbildningens mål.
- ◆ Barn- och elevhälsan är till för eleverna i förskoleklass, grundskola, grundsärskola, gymnasieskola och gymnasiesärskola.
- ◆ Förskolorna i Tingsryds kommun har tillgång till specialpedagog och barnens bästa teamet.

Barn- och elevhälsan ska omfatta medicinska, psykologiska, psykosociala och specialpedagogiska insatser.

Barnens bästa

Barnens bästa är en del av den centrala barn och elevhälsan i Tingsryd. Teamet arbetar rådgivande och förebyggande för familjer med barn i förskoleålder och erbjuder föräldrastöd enskilt och i grupp.

Föräldrastödsutbildning ABC

ABC vänder sig till ALLA föräldrar med barn i ålder 3–12 år och som vill utvecklas i sitt föräldraskap. ABC består av fyra gruppträffar kring varsitt tema och varje träff är 2,5 timme.

Vid intresse kontakta Barnens bästa på barnensbasta@tingsryd.se

Öppen förskola

Till biblioteket i Tingsryd kan man komma tillsammans med sitt/sina barn för att leka, fika eller bara vara. Föräldrar får möjlighet att träffa andra småbarnsföräldrar och knyta nya kontakter. Det finns även möjlighet att få stöd och uppmuntran i sin föräldraroll, tips och idéer kring livet som småbarnsförälder, kunskap om barns språkutveckling samt möjlighet till vägledning genom enskilda samtal.

Socialtjänsten Tingsryd

Barn- och familjegruppen arbetar med att utreda barns och ungdomars behov av stöd och behandling. Gruppen ger stöd till barn, ungdomar och föräldrar. De stödinsatser som finns att tillgå är främst: hemterapeut, familjepedagog, kontaktperson/kontaktfamilj, familjehem, behandlingshem samt samtal med socialsekreterare.

Barnhälsovården (BHV) Tingsryd & Ryd

På barnhälsovården följs barnets utveckling och tillväxt genom regelbundna besök. Som förälder kan du även få samtal och rådgivning om amning, kost och allergier. Föräldragrupper ordnas för nyblivna föräldrar där man träffas och kan få tips och råd kring föräldraskapet.

BHV utför även vaccinationer enligt socialstyrelsens vaccinationsprogram.

Familjerätten

Familjerättsärenden som gäller vårdnad om barn, samarbetsamtal och adoption handläggs av Växjö kommun, dock ej faderskap i samboförhållanden, dessa handläggs av Tingsryd kommun och ansökan sker via socialtjänsten.

Familjerådgivningen VoB

Familjerådgivningen VoB Kronoberg arbetar med relationsproblem, där samspelet står i centrum. Oftast kommer par, men ibland hela familjen. Som enskild kan man få stöd i separationsprocessen.

Mödra- och barnhälsovårdens psykologenheter

Mödra- och barnhälsovårdens psykologerna vänder sig till blivande föräldrar och föräldrar till barn i åldrarna 0-6 år. Hit kan man bl.a. vända sig om man känner sig nedstämd eller orolig under graviditet eller under spädbarnstiden, svårigheter att glädja sig åt det väntade eller nyfödda barnet, kriser i familjen samt vid frågor kring barns utveckling och beteenden.

För att få kontakt med mottagningen kan man vända sig till sin barnmorska eller BVC-sköterska. Det går även bra att ringa telefonrådgivningen.

Barn och ungdomshälsan

Barn- och ungdomshälsan vänder sig till familjer med barn/ungdomar i åldrarna 6-18 år med lättare till måttlig psykisk ohälsa såsom oro/rädsla, nedstämdhet, kriser i livet, problem i familjen, stress eller sömnsvårigheter.

De erbjuder bedömning, rådgivning, stöd och information om psykisk ohälsa, behandlingar, gruppbehandling, föräldrastödsgrupper och föreläsningar.

Barn och ungdomspsykiatri

Barn- och ungdomspsykiatriska kliniken (BUP) i Kronoberg bedömer, utreder och behandlar barn och ungdomar till och med 18 år med allvarlig psykisk ohälsa. För att få hjälp krävs det en remiss.

Familjefrid Kronoberg

På Familjefrid Kronoberg jobbar man med barn och unga som blivit utsatta för eller bevittnat våld i familjen.