

آموزش والدین

ABC

برای همه والدین با فرزندان 3-12 ساله و که می‌خواهند در فرزندپروری خود پیشرفت کنند کمتر مواردی مهمتر از ارتباط ما با فرزندان ما است چه پیوند محکمی که امروزه بین فرزندان و والدین وجود دارد بهترین پایه برای تربیت هماهنگ برای یک فرد با اعتماد به نفس و مستقل به عنوان یک بزرگسال در آینده میباشد این چیزی است که جلسات چهار گروهی

ABC

از آن تشکیل میشود

در طول جلسات ، فرصتی برای بحث و گفتگو با والدین دیگر فراهم می‌شود. محتوا برای کاربران درمورد این است که چگونه والدین می‌توانند عزت نفس فرزند خود را ارتقا دهند ، چگونه برای تقویت روابط در این امر تلاش کنند محیط و چگونگی جلوگیری از درگیری اطلاعات و بحث با انجام تمرینات و دیدن فیلم به صورت متناوب انجام میشود چگونه روابط نزدیک خود را عملی کنیم؟ بحث و گفتگو و ساده - تمریناتی در مورد تمرکز روی کارهایی که انجام می‌شود

ملاقات 1 - عشق نشان دهید - چگونه روابط نزدیک خود را عملی کنیم؟ بحث و گفتگو و ساده تمریناتی در مورد تمرکز روی کارهایی که انجام می‌شو

ملاقات 2 - با هم باشید - چگونه در تعامل روزمره بر یکدیگر تأثیر می‌گذاریم؟ چگونه می‌توان از درگیری جلوگیری کرد؟ با فرزندان ما؟ بحث و تمرین ساده در مورد چگونگی کنار هم قرار گرفتن والدین و فرزندان

ملاقات 3 - نمایش راه - چگونه می‌توان از فرزندپروری آرام استفاده کرد؟ استرس چگونه بر فرزندپروری تأثیر می‌گذارد و چگونه می‌توان استرس را کنترل کرد؟ بحث و تمرین ساده در مورد الگو بودن برای فرزندان

ملاقات 4 - استراتژی های انتخاب - چگونه می‌توان غر زدن خانوادگی را کاهش داد؟ چه نبردهایی را باید انجام دهیم و کدام یک را انتخاب کنیم؟

بحث و نمونه‌هایی از فیلم درباره چگونه بحث و بحران خانوادگی را مدیریت کردن
برنامه ریزی و تمرکز بر روی اینکه چگونه بتوانید از

-ABC

روزانه استفاده کنید

تاریخ و زمان را می‌توانید در

www.tingsryd.se

پیدا کنید و سپس

ABC

جستجو کنید

این دوره رایگان می‌باشد و شما می‌توانید ثبت نام کرده و درخواست خود را به

barnensbasta@tingsryd.se

ارسال فرمایید

اگر سوالی دارید با ما تماس بگیرید

بهترین‌ها برای بچه‌ها

تلفن: 0477-444 11

Välkommen!

