



Ku soo dhawaaw

Waxbarashu ku saabsan waalidnimada (waa waalidka oo wax la barayo)

ABC waxa ay quseesaa dhamaan waalidiinta ay carruurtooda u dhaxyso 3 – 12 jir waxaana uu ka kooban yahay 4 qaybood oo ay qayb weliba gaarkeeda tahay. Kolka aan wada kulano waxaan is weydaarsanaa qibrada uu mid weliba leeyahay & waxa uu soo baaray ama soo tijaabiyay. Waxaan aqoon dheer & faham dheer u leenahay oo aan muddo badan ku soo jirnay taas oo aan ka baranay kulamadii badannaa ee aan ka qayb galnay.

Inta lagu guda jiro kulanka waxaa laga wada doodayaa waxa ay tahay waalidnimada, waxaana ka doodaya adiga waalidka ah iyo waalidiinta kaleba, adigoo fursad u helaya taa. Waxa uu wada hadalkaa ku saabsanan yahay waa sidii waalidku gacan uga gaysan lahaa qiimaha uu ilmaahgu leeyahay iyo sidii looga shaqayn lahaa in la sameeyo xidhiidh/ xiriir adag oo ka dhaxeeya qoyska iyo sidii laaga hor tegi lahaa in ay timaado khilaaf/isafgaranwaa . war bixin & dood waxaa sii dheer tababar/layli iyo in la daawanayo filimaan.

Kulanka 1aad: in la muujiyo/ la tusa ilmaha kalgacal

Sidee ayay taa ku noqon kartaa in la sameeyo xishiidh/xiriir dhaw oo shaqeeya? Dood & layliyo fudud oo arrintaas ku saabsan ayaan samayn doonaa, kagana wada hadli doonaa.

Kulanka 2aad: la joogid

Sidee ayay raad noogu yeelataa wada shaqaynta maalinlaha ah ee naga dhaxaysa annaga & carruurteena? Sidee ayaan uga hor tegi karnaa khilaaf/isafgaranwaaga u dhaxeeya annaga & carruurtaana/ilmahaheena? Dood/ wada hadal & layliyo fudud oona ku saabsan sidii ay ku wada joogi laahaayeen waalidka & carruurta.

Kulanka 3aad: in lagu tuso waddo/qab

Sidee lagu isticmaali karaa waalidnimo ay ku dheehan tahay degenaan? Sidee ayay noogu raad yeelataa culayska/cadaadiska waalidnimo & sidii taa lagu yareen lahaa? Dood/ wada hadal & layliyo fudud oona ku saabsan sidii aad tusaale wanaagsan ugu noqon lahayd ilmahaaga/ carruurtaada.

Kulanka 4aad: in aad kala doorato xilliga aad dagaalamayso

Sidee lagu yarayn karaa muranka reerka dhaxdiisa ah? Inaad kala doorato xilliga aad dagaalamayso (inaad ogaatid xeeladaada dagaal aadna ka saartid)

Dood & filimaan tusaale ah oo ku saabsan sidii lagu maarayn lahaa khilaafka, ayadoo la qorshaynayo sidii ABC ay uga mid noqon lahayd mid aan u isticmaalno amase aan ku isticmaalno nolosheena maalinlaha ah.

Xilliga & taariikhdana waxaad ka heli kartaa

www.tingsryd.se

Koorsadu waa lacag la'aan / bilaash haddii aad doonaysid inaad ka qayb qaadato waxaad nagala soo xidhiidhi kartaa emailkan

barnensbasta@tingsryd.se

wixii su'aalo ahna waxaad nagala soo xidhiidhi kartaa

Barnens bästa

telefon: 0477-444 11