

اهلا وسهلا بكم في

دورة تعليمية للاهل

ABC يلبي جميع الآباء والأمهات مع الأطفال الذين تتراوح أعمارهم ما بين 3-12 والذين يرغبون في التطوير في الأبوة والأمومة

بعض الأشياء أكثر أهمية من العلاقة مع أطفالنا. نعلم اليوم أن هناك رابطة قوية بين الأطفال والآباء
احصل على أفضل أساس لتنشئة متناغمة للأفراد الواثقين و الافراد المستقلين والبالغين.

هو ABC تتعلق بربع مجموعات من الاجتماعات.
خلال الاجتماعات ، يتم إعطاء الفرصة لمناقشة الأبوة والأمومة
مع الأهل الآخرين. يتعامل المحتوى من بين أشياء أخرى ، حول
كيف يمكن للوالدين تعزيز احترام أطفالهم لذاتهم ، وكيفية العمل
على تعزيز العلاقات الأسرية ، وكيف يمكن منع الصراعات.
تتخللها معلومات ونقاش وتدريبات وافلام.

اللقاء الاول - أظهار الحب - كيف نجعل علاقاتنا الاسرية تعمل؟ مناقشات و تمارين سهلة حول التركيز على ما يجب فعله .
اللقاء الثاني - الوجود معا- كيف يمكننا التأثير على بعضنا البعض في التفاعلات اليومية؟ كيف يمكننا منع الصراعات مع أطفالنا؟ مناقشات وتمارين
بسيطة حول كيف يمكن للوالدين والأطفال أن يكونوا مع بعضهم البعض .
اللقاء الثالث - رؤية الطريق- كيفية تطبيق الهدوء من الأب والأم ؟ كيف يؤثر الضغط على الأبوة والأمومة وكيف يمكن التعامل مع الضغوط؟ مناقشات وتمارين بسيطة
حول كيفية ان يكونو قدوة لأطفالهم.
اللقاء الرابع - اختار المعركة - كيف يمكن الحد من الجدل في الأسرة؟ ما المعارك التي نحتاج إلى خوضها والتي يمكن اختيارها؟ مناقشات وأمثلة افلام للتعاطي
الصراع و كيفية ادارتها
التخطيط للمستقبل مع التركيز على كيفية استخدام ABC واستعماله كل يوم

يمكنك العثور على التواريخ والأوقات على الموقع www.tingsryd.se ثم ابحث على كلمة ABC

هذه الدورة مجانية ، ونحن نرحب بكم بحرارة لتسجيل طلب الانتساب الموقع التالي:

barnensbas.ta@tingsryd.se

إذا كان لديك أي أسئلة ، يرجى الاتصال بـ

بيرنس باسنا

هاتف: 11 0477-444

Välkommen!

