



www.allabarnicentrum.se

ናብዚ ንኸትመጽእ ትዕይም፡

ትምህርቲ ንወለዲ

ABC ናብ ኩሎም ወለዲ ካብ 3-12 ዓመት ዕድሜ ዝርከቡ ቆልዑት ዘለዉዎም ከምኡ ድማ ተራኡም ከም ወለዲ ከማዕብሉ ናብ ዝደልዩ እዩ ዘተኮር።

ካብ ምስ ውላድና ዘሎና ዝምድና ዝግብዩ ነገራት ኣዝዮም ውሑዳት እዮም። ኣብዚ ጊዜ እዚ ህላዌ ተራር ዝምድና ቆልዑትን ወለድን፣ ቆልዑት ህዳእን ውሑስን ኣተግባብያ ሃልዮም፡ ነብሶም ክኣልዩ ዝኸእሉ ዓቢይቲ ንኸኹኑ ዘኸእል እብነ-መሰረት ከም ዝኹን ኣፍልጦ ኣሎና። እዚ ድማ እዩ ዕላማ ናይ ABC ርክባት።

ኣብቲ ዝግበር ርክባት ወለዲ ንኣድሕዶም፡ተራ ወለዲ እንታይ ከም ዝኹን ንኸመደቡ ተኸእሎ ኣሎ። ትሕዝቶኡ ድማ ወለዲ፡ ናይ ደቆም ነብሶ-ምትእምማን ከመይ ከኣይሉ ከምዝኸእሉን፣ ኣብቲ ስድራ-ቤት ዘሎ ዝምድና ከም ዝተርር ኣብ ምግባርን፣ግርጭት ንኸይኸሰት እንታይ ቅድመ-ጥንቃቕ ክግበር ከምዘለዎን ዘተኮረ እዩ። ሓበሬታታትን ምይይጣትን ካብ ምልምማድን ፊልምታትን እዩ ዝርከብ።

1ይ ርክብ- ፍቕሪ ምሃብ/ምርኣይ- ምስ ደቅና ክህልወና ዘለዎ ናይ ቀረባ ዝምድና ከም ዝሰርሕ ንኸኹውን እንታይ ክንገብር ኣሎና? ኣብቲ ዝሰርሕ ሸነኹ ዘተኮረ ቀለልቲ ልምምዳትን ምይይጣትን ምክያድ።

2ይ ርክብ-ምስታፍ/ሱታፊ- ኣብቲ መዓልታዊ እንገብሮ ኣድሕዳዊ ምውሳኔ ብኸመይ ንጸላሎ? ምስ ደቅና ግርጭት ንኸይኸሰት እንታይ ቅድመ-ጥንቃቕ ክንገብር ኣሎና? ወለድን ደቆምን ብኣንሳብ ብዘዕባ ዝኹኑሉ ኩነታት ቀለልቲ ልምምዳትን ምይይጣትን ምክያድ።

3ይ ርክብ- መንገዲ ምምራሕ- ልኡም/ህዳእ ዝኹን ተራ ወለዲ ንምጽዋት ብኸመይ ተተግብሮ? ጭንቀት ኣብ ትግባሬ ናይ ወለዲ ተራ እንታይ ጽልዋ ሕድር እሞ ብኸመይ ንጭንቀት ትኣልዮ? ብኸመይ ከ ንውላድካ ኣርኣዮ ትኹኖ ኣብ ዝብል ዘዕባ፡ ቀለልቲ ልምምዳትን ምይይጣትን ምክያድ።

4ይ ርክብ-ምምራጽ ግርጭታት-ምቀዶቕ ኣብ ስድራ-ቤት ብኸመይ ተጉድሎ/ትድርቶ? ኣዮኖት ምትህልለኻት ኢና ንመርጽ ኣዮኖት ነወግድ? ግርጭታት ንምህዳእ ኣብ ዝብል ዘዕባ ምይይጣትን ኣብነታት ብፊልምን። ኣብ መዓልታዊ ናብራና ን ABC ብኸመይ ንሰርሓሉ ኣብ ዝብል ኣርእስቲ ዘተኮረ ፕላን/መደብ ምሓዝ።

ዕለትን ጊዜን ኣብዚ ትረኽቡ፡ www.tingsryd.se ኣቲኻ ABC ድለ

እቲ ዝወሃብ ኣስተምህሮ ብናጻ እዩ፡ እቲ መመልከቲ ብ፡ www.barnensbasta.@tingsryd.se ኣቢልካ ንኸትልእኽ ምዉቕ ዕድመ ንገብረልካ።

ኡቶታት ምስ ዝህልወካ ምስዚ ዝስዕብ ተራኹብ፡

Barnens bästa

ቁጽሪ ተለፎን፡ 0477-444 11

