Pressinformation

Utbildar sig till första hjälpare vid psykisk ohälsa

Tingsryds kommun är först ut av kommunerna i Kronoberg gällande en större satsning på att utbilda personal i att möta psykisk ohälsa enligt MHFA-programmet. Programmet är baserat på vetenskaplig evidens, experters och sakkunnigas gemensamma rekommendationer.

Avsikten med utbildningen är att sprida kunskap om psykisk ohälsa och sjukdom för att på så sätt minska fördomar och stigmatisering. Med tanke på hur vanligt det är med psykisk sjukdom är det större sannolikhet att träffa på en omsorgstagare med psykiska besvär än att hamna i en situation där man får användning av sina kunskaper i fysisk livräddning.

MHFA-programmet har utvecklats i Australien och står för *mental health first aid* och just nu utbildas personal inom socialtjänst och skola för att bli de första ”första hjälparna” i kommunen. Under hösten kommer utbildning att ske i flera omgångar och det är ett samarbete tillsammans med Svenska kyrkan och föreningslivet, bland annat Tingsryds kör- och ridklubb, i Tingsryd.

Utbildningen ger en god överblick om förekomsten av olika former av psykisk sjukdom i Sverige. Som kursdeltagare får de ingående kunskap om de tecken och symtom som finns vid olika psykiska sjukdomstillstånd, särskilt depression, självmordsnärhet, psykossjukdomar och ångesttillstånd och om vilken behandling som finns för dessa tillstånd.

Utbildningen ger också kunskap om hur man känner igen och kan gripa in vid kriser som exempelvis självskadebeteende, självmordsnärhet, panikattacker, trauma och akuta psykostillstånd. Dessutom får kursdeltagarna lära sig hur de tar emot information, bekräftar och uppmuntrar till att söka lämplig psykiatrisk hjälp och att uppmuntra användandet av olika självhjälpsstrategier.

Viktigt att komma ihåg är att personal inte ska behandla personerna, utan kunna identifiera symtom och hjälpa personen att komma till rätt vård och instans. Vi vill också att personal inte ska känna rädsla för att fråga om psykisk ohälsa, utan känna sig trygga med att luta sig mot MHFA-programmet.

För mer information kontakta:

Kim Georgsson Heinwall
anhörigsamordnare
kim.georgssonheinwall@tingsryd.se
Telefon: 070-570 34 48

Lina Carlstedt
psykiatrisjuksköterska
lina.carlstedt@tingsryd.se
Telefon: 0477-44390