

## Kontakter

Vårdcentralen Tingsryd, 0477-79 48 50

Vårdcentralen Ryd, 0459-59 40 00

Biståndshandläggare 0477-443 56, 443 55, 443 57, 444 16

Demenssjuksköterska 0477-443 37, 070-600 60 22

Anhörigsamordnare 0477-443 37

Hemsida Tingsryd kommun: [www.tingsryd.se](http://www.tingsryd.se)

Demensföreningen Varend

Ordf. Catherine Bringselius Nilsson, 0470-285 88

Anhörigföreningen i Växjö med omnejd

Kontaktperson, Maj-Britt Carl Falk 0470-71 18 55, 070-777 01 95

## Säg vad du tycker om vår verksamhet

Vi tar dina synpunkter och klagomål på allvar!

Det hjälper oss att bli bättre i vårt arbete.

Skicka dina synpunkter via e-mail eller brev.

Du kan även ringa till oss.

Vård- och omsorgsförvaltningen

Box 88

362 22 Tingsryd

Tel. 0477-441 00

e-mail: [socialtjansten@tingsryd.se](mailto:socialtjansten@tingsryd.se)



Information om  
demens

# Vad är demens?

Demens är ett samlingsnamn för flera olika sjukdomar som främst ger problem med minnet. Den vanligaste formen av demens är Alzheimers sjukdom. Andra demensformer är vaskulär demens, Lewy Body demens och frontallobsdemens. Förutom minnet kan andra funktioner i hjärnan vara nedsatta t.ex. orientering, tal, motivation, förmåga att kontrollera känslor och personlighetsförändring.

## Vart vänder jag mig?

Om minnet sviktar så att det blir problem i vardagen ska du söka hjälp hos distriktsläkaren på din vårdcentral. Läkaren kan då utesluta eventuella andra orsaker till de problem man har. En tidigt demensutredning är viktig för att få rätt diagnos och rätt behandling.

## Anhörigas situation

Att vara anhörig till en närstående med demenssjukdom innebär en psykisk och fysisk påfrestning. Många anhöriga har omsorg om sin närstående i hemmet och det kan ge tillfredställelse och glädje för den anhörige, men påfrestningen kan innebära att ha omsorg om någon närstående kan bli för stor. För att orka med det behöver man stöd och hjälp med samtal, avlösning, information och kunskap.

# Vilken hjälp kan jag få från kommunen?

## Biståndshandläggare

Ta kontakt med din biståndshandläggare i kommunen. Varje område har en biståndshandläggare som utreder dina behov vid hembesök och/eller vårdplanering. Behov och insatser bedöms och styrs utifrån socialtjänstlagen. Ex. på behovsprövade insatser: avlösning i hemmet, dagverksamhet, trygghetslarm, växelvård, korttidsboende och hemtjänst.

## Demenssjuksköterska

Demenssjuksköterskas uppdrag är att göra utredningar, läkemedelsuppföljningar samt vara ett kontinuerligt stöd till den demenssjuke och dennes anhöriga. Demenssjuksköterskan är en länk mellan den demenssjuke, anhöriga och sjukvården. Demenssjuksköterskan håller också i anhörigcirklar. Dessa cirklar innehåller bland annat:

- Information om demenssjukdomar
- Information om vad kommunen kan hjälpa till med
- Bemötande och förhållningssätt

Målet med anhörigcirklar är att ge ökad kompetens till anhöriga och på så sätt ge verktyg för att hantera situationen.

## Anhörigstöd

I Tingsryds kommun finns anhörigstöd för dig som har omsorg om någon närstående. Anhörigsamordnare erbjuder bl.a. stödjande samtal, information och anhöriggrupper. Anhörigsamordnare har tystnadsplikt. Målet med anhörigstöd är att höja livskvaliteten för den som ger omsorg.