



Dags att anmäla sig till föräldrautbildningen

Trygghetscirkeln

Föräldrautbildningen trygghetscirkeln är en investering i livet för både dig som förälder och för ditt barn.

Höstens föräldrautbildning är 4 träffar och startar torsdagen den 9 november (9/11, 16/11, 23/11, 30/11) klockan 9.30-11.00 i Tingsryd. Den är till för er föräldrar som har barn i åldrarna 0-5 år, eller för er som väntar barn. Vi kommer vara på biblioteket i Tingsryd. Kursen är kostnadsfri och du är varmt välkommen att skicka in en intresseanmälan till barnensbasta@tingsryd.se

Trygghetscirkeln är ett föräldrastödsprogram som visar hur du som förälder stärker relationen till ditt barn och hur du kan förstå ditt barns känslomässiga behov av trygghet, tröst, stöd och utforskande. På så sätt ökar vi våra barns trygghet och de kan lättare möta livets utmaningar. Trygghetscirkeln bygger på anknytningsteorin som lär oss hur våra egna erfarenheter påverkar oss i våra relationer som i vardagen med våra små barn. I trygghetscirkeln kommer du känna igen många vardagliga situationer med ditt barn, och få tips på hur du kan möta barnets behov och på så sätt ge ditt barn vägledning i att hantera känslor och förstå sin omvärld.

Vid intresseanmälan, ange gärna ditt/dina barns ålder samt kontaktuppgifter till dig som vårdnadshavare.

Mer information till dig som är intresserad finns på Tingsryd kommuns hemsida

[Trygghetscirkeln - Tingsryds kommun](#)

Du är varmt välkommen!

Vid frågor kontakta gärna:

Barnens bästa-teamet

Telefon: 0477-444 11

