



Aktivitetsprogram Träffpunkten september

Konga

28/9 Sittgympa med Åsa Gabrielsson kl 14-15.30 Kostnad 250kr / 5 tillfällen. Konga Allhus Kaffe/te frukt ingår. Anmälan senast 21/9 kontakta Johanna Nilsson 072-8892342 eller via mail johanna.nilsson@tingsryd.se

Tisdagar – Seniorträff Allhuset klockan 14–16

Tisdagar – Kyrkan Café Timmermans kapell klockan 10.30-12.00

Rävemåla

Måndag + Fredag - Kyrkan Café i sockenstugan klockan 10.00-12.00

Måndag NYHET Boule Ekenparken klockan 14 Medtag egen fikakorg.

Tisdagar – SPF Bridge Rävemåla bygdegård klockan 13.00.

Onsdagar – SPF Snickeriverksamhet skolan Rävemåla. Klockan 13.

Onsdagar – Promenad med kyrkan, församlingshemmet. Klockan 9.30-11.00

Torsdagar – Seniorträff Älmegården klockan 14–16

7/9 Träffpunkten testar på Boule ,Ekenparken, Rävemåla kl 14 OBS! Vid regn kör vi Musikfrågesport på Älmegården.

28/9 Sittgympa med Åsa Gabrielsson kl 14-15.30 Kostnad 250kr / 5 tillfällen. Konga Allhus Kaffe/te frukt ingår. Anmälan senast 21/9 kontakta Johanna Nilsson 072-8892342 eller via mail johanna.nilsson@tingsryd.se

Linneryd

Måndagar - Stickcafé klockan 9.30-12. Handlarn Linneryd.

Torsdagar – Promenad med kyrkan, församlingshemmet klockan 14–16.

Fredagar – Seniorträff Lindegården klockan 14–16

21/9 Träffpunkten föreläsning ”Kafferep på gammalt vis” Lindegården klockan 14 Fika kostar 35kr.



Träffpunkten September

Tingsryd

Måndagar – Kyrkan Café för alla församlingshemmet klockan 14–16. Avslutning midsommarveckan.

Måndagar – SPF Boule vid Mårdslycke bygdegård. Klockan 14.

Tisdagar – Seniorträff Örnen klockan 14–16.

Tisdagar - SPF Cykling, samling i Mårdslycke. Klockan 14. Medtag egen fika.

Tisdagar – Stolsgympa med Tingsryds gymnasterna! Klockan 17.30 i Tinghallen källare. Alla kan delta efter egna förutsättningar.

14/9 Träffpunkten föreläsning ”Kafferep på gammalt vis” kl 14 Örnen Fika kostar 35kr

7/10 Målarcirkel för seniorer på Vuxenskolan. Vi testar bl a akvarell och blyerts under ledning av Margareta Borgehed. Järnvägsgatan 3A Tingsryd Klockan 9.45-12.00 5 tillfällen 150kr inkl fika. Anmälan till Vuxenskolan 0470-14500 eller www.sv.se

Väckelsång

Måndagar – Seniorträff Solhaga Klockan.14–16

Måndagar – SPF Boule grusplanen Klockan 14.00

Tisdagar – Promenad Björkeborg, Alla Välkomna Klockan 9.00

Tisdagar- PRO Bowling Tingsryd Klockan 10.00-11.30

Tisdagar – SPF Gymnastik 15.30-16.30 i gymnastiksalen. Start 15/9

Onsdagar – PRO Canasta Solhaga Klockan 14.00

Torsdagar udda veckor – SPF Tipspromenad samling vid Björkeborg.

Torsdagar - SPF Bowling i Tingsryd klockan 13.30-15.00 start 24/9

3/9 Välkommen till en kostnadsfri information för dig som fyller 80 år eller är senior i Tingsryds Kommun. Vi vänder oss främst till dem som ej haft kontakt med vård och omsorgsförvaltningen. Vi berättar om vilket stöd du kan få och vilken service Tingsryd Kommun kan erbjuda. Du får träffa biståndshandläggare och medarbetare från kommunrehab. Kom själv eller ta med en anhörig vi bjuder på fika! Solhaga kl 14

16/9 SPF Resa till Karlskrona läs programmet på hemsidan.

17/9 SPF Vandring i Boaryd. Samling vid Björkeborg kl 13 björkeborg 13.00 för samåkning.

23/9 SPF Bingo 14.00 Björkeborg.



Träffpunkten September

Urshult

Måndagar – SPF Bingo Äppelgården Urshult klockan 14.

Tisdagar – Seniorträff Äppelgården klockan.14–16

Torsdagar - SPF Boule Idrottsplatsen Urshult klockan 14

Torsdagar – SPF Bowling Tingsryd klockan 9.45.

Torsdagar Församlingshemmet Promenad och fika. Klockan 9-11

SPF Sista fredagen i månaden, lunch på ladan Klockan 13, Anmälan till Elsie 073-32 05 888

2/9 Träffpunkten föreläsning ”Plommonodling vid Åsnen” kl 14. Äppelgården. Fika kostar 35kr.

28/9 Sittgympa med Åsa Gabrielsson kl 10-11.30 Kostnad 250kr / 5tillfällen. Solängens matsal. Kaffe/te frukt ingår. Anmälan senast 21/9 kontakta Johanna Nilsson 072-8892342 eller via mail johanna.nilsson@tingsryd.se

Ryd

28/9 Sittgympa med Åsa Gabrielsson kl 10-11.30 Kostnad 250kr / 5tillfällen. Solängens matsal. Kaffe/te frukt ingår. Anmälan senast 21/9 kontakta Johanna Nilsson 072-8892342 eller via mail johanna.nilsson@tingsryd.se

Måndagar – SPF Boule Folkets park klockan 10–12. Medtag egen fika.

Tisdag + Fredag – SPF Bangolf, folkets park Klockan 14. Medtag egen fika.

Tisdagar - Promenad med kyrkan kl.9.30-11.30. Församlingshemmet.

Tisdagar – SPF Bowling i Tingsryd klockan 14.

Torsdagar SPF Boule Fridafors Fritidscenter klockan 10–12.

Torsdagar - Seniorträff Solängen Klockan 14–16