



## **Aktivitetsprogram Träffpunkten juni**

### **Konga**

**Tisdagar** – Seniorträff Allhuset klockan 14–16 Avslutning 9/6

**Tisdagar** – Kyrkan Café Timmermans kapell klockan 10.30-12.00

**8/6** Träffpunkten bjuder in till klädvisning, passa på att uppdatera garderoben. Fika finns att köpa för 35kr Klockan 14 Konga Allhus

### **Rävemåla**

**Måndag + Fredag** - Kyrkan Café i sockenstugan klockan 9.30-12.00

**Tisdagar** – SPF Bridge Rävemåla bygdegård klockan 13.00.

**Tisdagar** Röda Korset Bingo Älmegården kl 10.30-12.00

**Onsdagar** – SPF Snickeriverksamhet skolan Rävemåla. Klockan 13.

**Onsdagar** – Promenad med kyrkan, församlingshemmet. Klockan 9.30-11.00

**Torsdagar** – Seniorträff Älmegården klockan 14–16 Avslutning 11/6

**10/6** Träffpunkten bjuder in till Kafferep på gammalt vis. Fika kostar 35kr. kl 14 Älmegården Rävemåla

### **Linneryd**

**Måndagar** - Stickcafé klockan 9.30-12. Handlarn Linneryd.

**Tisdagar** – Seniorträff Lindegården klockan 14–16 Avslutning 9/6

**Torsdagar** – Promenad med kyrkan, församlingshemmet klockan 14–16.

**23/6** Träffpunkten bjuder in till klädvisning av damkläder, passa på att uppdatera garderoben. Fika finns att köpa för 35kr. Klockan 14 Lindegården.

### **Tingsryd**

**Måndagar** – Kyrkan Café för alla församlingshemmet klockan 14–16. Avslutning midsommarveckan.

**Måndagar** – SPF Boule vid Mårdslycke bygdegård. Klockan 14.

**Tisdagar** – Seniorträff Örnen klockan 14–16. Avslutning 9/6

**Tisdagar** - SPF Cykling, samling i Mårdslycke. Klockan 14. Medtag egen fika.

**Tisdagar** – Stolsgympa med Tingsryds gymnasterna! Klockan 17.30 i Tinghallen källare. Alla kan delta efter egna förutsättningar.

**Onsdagar** – STOLGYMPA på STC gym Tingsryd kl. 10.30. En enkel träningsform som passar alla. Första gången är gratis! Anmälan 0477-481 34, mån, tis, tor 16–19, ons. 10–13. Välkommen!

**1/6** Välkommen till en kostnadsfri information för dig som fyller 80 år eller är senior i Tingsryds Kommun. Vi vänder oss främst till dem som ej haft kontakt med vård och omsorgsförvaltningen. Vi berättar om vilket stöd du kan få och vilken service Tingsryd Kommun kan erbjuda. Du får träffa biståndshandläggare och medarbetare från kommunrehab. Kom själv eller ta med en anhörig, vi bjuder på fika! Örnen Samlingssalen kl 14



## **Aktivhetsprogram Träffpunkten juni**

### **Väckelsång**

**Måndagar** – Seniorträff Solhaga Klockan.14–16 Avslutning 8/6

**Måndagar** – SPF Boule grusplanen Klockan 14.00

**Tisdagar** – Promenad Björkeborg, Alla Välkomna Klockan 9.00

**Tisdagar**- PRO Bowling Tingsryd Klockan 10.00-11.30

**Tisdagar** – SPF Gymnastik 15.30-16.30 i gymnastiksalen.

**Onsdagar** – PRO Canasta Solhaga Klockan 14.00

**Torsdagar udda veckor** – SPF Tipspromenad samling vid Björkeborg.

**Torsdagar** - SPF Bowling i Tingsryd klockan 13.30-15.00

**15/6** Träffpunkten bjuder in till klädvisning, passa på att uppdatera garderoben. Solhaga kl 10-11.30

### **Urshult.**

**Måndagar** – SPF Bingo Äppelgården Urshult klockan 14.

**Tisdagar** – Seniorträff Äppelgården klockan.14–16 Avslutning 9/6

**Torsdagar** - SPF Boule Idrottsplatsen Urshult klockan 14.

**Torsdagar** – SPF Bowling Tingsryd klockan 9.45.

**15/6** Träffpunkten bjuder in till klädvisning, passa på att uppdatera garderoben. Äppelgården kl 14-16.00 Fika finns att köpa för 35kr.

### **Ryd**

**Måndagar** – SPF Boule Folkets park klockan 10–12. Medtag egen fika.

**Tisdag + Fredag** – SPF Bangolf, folkets park Klockan 14. Medtag egen fika.

**Tisdagar** - Promenad med kyrkan kl.9.30-11.30. Församlingshemmet.

**Tisdagar** – SPF Bowling i Tingsryd klockan 14.

**Torsdagar** SPF Boule Fridafors Fritidscenter klockan 10–12.

**Torsdagar** - Seniorträff Solängen Klockan 14–16 Avslutning 11/6

SPF Första onsdagen i månaden, Äter/dricker vi tillsammans klockan 17 på Oasen.

**17/6** Träffpunkten bjuder in till Tipspromenad med fika för 35kr. Samling vid Solängens entré