



## **Aktivitetsprogram Träffpunkten maj**

### **Konga**

**Tisdagar** – Seniorträff Allhuset klockan 14–16

**Tisdagar** – Kyrkan Café Timmermans kapell klockan 10.30-12.00

### **Rävemåla**

**Måndag + Fredag** - Kyrkan Café i sockenstugan klockan 9.30-12.00

**Tisdagar** – SPF Bridge Rävemåla bygdegård klockan 13.00.

**Tisdagar** Röda Korset Bingo Älmegården kl 10.30-12.00

**Onsdagar** – SPF Snickeriverksamhet skolan Rävemåla. Klockan 13.

**Onsdagar** – Promenad med kyrkan, församlingshemmet. Klockan 9.30-11.00

**Torsdagar** – Seniorträff Älmegården klockan 14–16

### **Linneryd**

**Måndagar** - Stickcafé klockan 9.30-12. Handlarn Linneryd.

**Tisdagar** – Seniorträff Lindegården klockan 14–16

**Torsdagar** – Promenad med kyrkan, församlingshemmet klockan 14–16.

**4/5** Välkommen till en kostnadsfri informationsträff för dig som fyller 80 år eller är senior i Tingsryds kommun. Vi vänder oss främst till de som inte tidigare haft kontakt med Vård-och omsorgsförvaltningen. Vi berättar om vilket stöd du kan få och vilken service Tingsryds kommun kan erbjuda. Du får träffa biståndshandläggare och medarbetare från kommun rehab - kom själv eller ta med en anhörig om du önskar! Vi bjuder på fika!

**18/5** Träffpunkten bjuder in till Grillmingel. Kl 12.00 Lions bjuder på grillad korv och tillbehör! Kyrkviken Linneryd

### **Tingsryd**

**Måndagar** – Kyrkan Café för alla församlingshemmet klockan 14–16. Avslutning midsommarveckan.

**Måndagar** – SPF Boule vid Mårdslycke bygdegård. Klockan 14.

**Tisdagar** – Seniorträff Örnen klockan 14–16.

**Tisdagar** - SPF Cykling, samling i Mårdslycke. Klockan 14. Medtag egen fika.

**Tisdagar** -Medley klubb Joy har bad för 65+ mellan kl 12:30-14:00. Kostnad för entré och fika är 50 kr. Vid skollov är badhuset öppet för allmänheten och då gäller ordinarie dagspris.

**Tisdagar** – Stolsgympa med Tingsryds gymnasterna! Klockan 17.30 i Tinghallen källare. Alla kan delta efter egna förutsättningar.

**Onsdagar** - STOLGYMPA på STC gym Tingsryd kl. 10.30. En enkel träningsform som passar alla. Första gången är gratis! Anmälan 0477-481 34, mån, tis, tor 16–19, ons. 10–13. Välkommen!

**11/5** Träffpunkten bjuder in till Grillmingel. Kl. 12 Mårdslycke. Lions bjuder på grillad korv med tillbehör.

**28/5** Träffpunkten bjuder in till **Seniormingel på Restaurang Ladan** Tingsryd kl 16-19.00 Kostnad 125kr , inkl. snittar, bubbel, kaffe och kaka. Musikquiz och härlig stämning-Välkomna!

Anmälan till [johanna.nilsson@tingsryd.se](mailto:johanna.nilsson@tingsryd.se) eller 072-8892342 senast 20/5



## Aktivhetsprogram Träffpunkten maj

### Väckelsång

**Måndagar** – Seniorträff Solhaga Klockan.14–16

**Måndagar** – SPF Boule grusplanen Klockan 14.00

**Tisdagar** – Promenad Björkeborg, Alla Välkomna Klockan 9.00

**Tisdagar**- PRO Bowling Tingsryd Klockan 10.00-11.30

**Onsdagar** – PRO Canasta Solhaga Klockan 14.00

**Torsdagar udda veckor** – SPF Tipspromenad samling vid Björkeborg kl 14

12/5 SPF Vandring i Bokskogen Lidhem. Samling Björkeborg för samäkning kl 13

12/5 SPF Aktivitetskväll Björkeborg, vi spelar olika spel kl 17

13/5 Träffpunkten bjuder in till Grillmingel. Kl 12.00 Björkeborg Lions bjuder på grillad korv med tillbehör!

20/5 SPF Bingo Björkeborg kl 14

### Urshult.

**Måndagar** – SPF Bingo Äppelgården Urshult klockan 14.

**Tisdagar** – Seniorträff Äppelgården klockan.14–16

**Torsdagar** – SPF Bowling Tingsryd klockan 9.45.

**Torsdagar** Urshults Kyrka Församlingshemmet Promenad och fika . Klockan 9-11

SPF Sista fredagen i månaden äter vi lunch på Urshults Pizzeria.

Anmälan till Elsie 073-32 05 888

13/5 Gudstjänst Svenska kyrkan. Äppelgården kl 14.30

27/5 Gudstjänst Svenska kyrkan. Äppelgården kl 14.30

27/5 Träffpunkten bjuder in till Grillmingel. Kl 12.00 Lions bjuder på grillad korv med tillbehör!

Kajen Urshult

### Ryd

**Måndagar** – SPF Boule Folkets park klockan 10–12. Medtag egen fika.

**Tisdag + Fredag** – SPF Bangolf, folkets park Klockan 14. Medtag egen fika.

**Tisdagar** - Promenad med kyrkan kl.9.30-11.30. Församlingshemmet.

**Tisdagar** – SPF Bowling i Tingsryd klockan 14.

**Torsdagar** SPF Boule Fridafors Fritidscenter klockan 10–12.

**Torsdagar** - Seniorträff Solängen Klockan 14–16

SPF Första onsdagen i månaden, Äter/dricker vi tillsammans klockan 17 på Oasen.

26/5 Träffpunkten bjuder in till Grillmingel. Kl 12.00 Lions bjuder på grillad korv med tillbehör!

Vi träffas vid grillplatsen bakom hembygdsstugorna.