



Aktivitetsprogram Träffpunkten oktober

Rävemåla

Måndag + Fredag - Kyrkan Café i sockenstugan klockan 10.00-12.00

Måndag Boule Ekenparken klockan 14 Medtag egen fikakorg.

Tisdagar – SPF Bridge Rävemåla bygdegård klockan 13.00.

Onsdagar – SPF Snickeriverksamhet skolan Rävemåla. Klockan 13.

Onsdagar – Promenad med kyrkan, församlingshemmet. Klockan 9.30-11.00

Torsdagar – Seniorträff Älmegården klockan 14–16

14/10 Träffpunkten konsert ”Evert Taube ” med Bengt Harling och Kjell Persson. Klockan 14.30-16.00
Älmegården Fika kostar 35kr

Linneryd

Måndagar - Stickcafé klockan 9.30-12. Handlarn Linneryd.

Torsdagar – Promenad med kyrkan, församlingshemmet klockan 14–16.

Fredagar – Seniorträff Lindegården klockan 14–16

Tingsryd

Måndagar – Kyrkan Café för alla församlingshemmet klockan 14–16.

Måndagar – SPF Boule vid Mårdslycke bygdegård. Klockan 14.

Tisdagar – Seniorträff Örnen klockan 14–16.

Tisdagar - SPF Cykling, samling i Mårdslycke. Klockan 14. Medtag egen fika.

Tisdagar – Stolsgympa med Tingsryds gymnasterna! Klockan 17.30 i Tinghallen källare. Alla kan delta efter egna förutsättningar.

4/10 kl. 14. Information om Synskadades förening och vår verksamhet i Tingsryd. Du som är medlem, ta gärna med någon som du känner, kanske bara för att ha en trevlig stund i gemenskap. Det blir underhållning med sång och musik. Vi bjuder på bröd, smör, pålägg, kaffe och te och en liten kaka. Anmälan till: Birgitta Wahlberg, tel. 0705359355 senast torsdagen den 1:a oktober. Vuxenskolans lokal, Järnvägsgatan 3 Tingsryd

20/10 Träffpunkten bjuder in till föreläsning ”Körsång och dess påverkan på vår hälsa” med Sofia Lilja, känd körledare från SVT programmet Demenskören. Plats :AMB aulan kl 14.00 Biljettpris 200kronor betalas på plats, kontant eller med swish. Ingen föranmälan.

Konga

Tisdagar – Seniorträff Allhuset klockan 14–16

Tisdagar – Kyrkan Café Timmermans kapell klockan 10.30-12.00



Aktivitetsprogram Träffpunkten oktober

Väckelsång

Måndagar – Seniorträff Solhaga Klockan.14–16

Måndagar – SPF Boule grusplanen Klockan 14.00

Tisdagar – Promenad Björkeborg, Alla Välkomna Klockan 9.00

Tisdagar- PRO Bowling Tingsryd Klockan 10.00-11.30

Tisdagar – SPF Gymnastik 15.30-16.30 i gymnastiksalen. Start 13/1.

Onsdagar – PRO Canasta Solhaga Klockan 14.00

Torsdagar udda veckor – SPF Tipspromenad samling vid Björkeborg.

Torsdagar - SPF Bowling i Tingsryd klockan 13.30-15.00

8/10 Träffpunkten bjuder in till föreläsning ” Kafferep på gammalt vis”. Fika kostar 35kr. Solhaga kl 14

Urshult

Måndagar – SPF Bingo Äppelgården Urshult klockan 14. Start 28/9

Tisdagar – Seniorträff Äppelgården klockan.14–16

Torsdagar – SPF Bowling Tingsryd klockan 9.45.

Torsdagar Församlingshemmet Promenad och fika. Klockan 9-11

SPF Sista fredagen i månaden, lunch på Urshults Pizzeria Klockan 13

14/10 Träffpunkten konsert ”Evert Taube” med Bengt Harling och Kjell Persson. Klockan 10.30-12.00
Äppelgården. Fika kostar 35kr

14/10 Stickcafe kl 17.30-19.30 Matsalen Äppelgården Urshult. Ta med eget fika , alla välkomna !

29/10 Stickcafe kl 17.30-19.30 Matsalen Äppelgården Urshult. Ta med eget fika , alla välkomna !

Ryd

Måndagar – SPF Boule Folkets park klockan 10–12. Medtag egen fika.

Tisdag + Fredag – SPF Bangolf, folkets park Klockan 14. Medtag egen fika.

Tisdagar - Promenad med kyrkan kl.9.30-11.30. Församlingshemmet.

Tisdagar – SPF Bowling i Tingsryd klockan 14.

Torsdagar SPF Boule Fridafors Fritidscenter klockan 10–12.

Torsdagar - Seniorträff Solängen Klockan 14–16