



## Aktivitetsprogram Träffpunkten april

### Väckelsång

**Måndagar** – Seniorträff Solhaga Klockan.14–16

**Måndagar** – SPF Boule grusplanen Klockan 14.00

**Tisdagar** – Promenad Björkeborg, Alla Välkomna Klockan 9.00

**Tisdagar**- PRO Bowling Tingsryd Klockan 10.00-11.30

**Tisdagar** – SPF Gymnastik 15.30-16.30 i gymnastiksalen.

**Onsdagar** – PRO Canasta Solhaga Klockan 14.00

**Torsdagar udda veckor** – SPF Tipspromenad samling vid Björkeborg.

**Torsdagar** - SPF Bowling i Tingsryd klockan 13.30-15.00

SPF 1/4 Påskbuffe med underhållning i Björkeborg kl13.00 anmälan till byombud senast 29/3.

SPF Bingo 8 och 29 /4 .

SPF 16/4 Vandring Hanefors samling 13.00 vid Björkeborg för samåkning.

SPF 22/4 Bussresa till Hönsalottas luffarmuseum anmälan till byombuden senast 12/4.

**17/4** Träffpunkten bjuder in till Vårpromenad med tipsrunda. Samling vid parkeringen Ivans vall 35kr inkl. fika. Klockan 14

### Urshult

**Måndagar** – SPF Bingo Äppelgården Urshult klockan 14.

**Tisdagar** – Seniorträff Äppelgården klockan.14–16

**Torsdagar** – SPF Bowling Tingsryd klockan 9.45.

**Torsdagar** Urshults Kyrka Församlingshemmet Promenad och fika . Klockan 9-11

**1/4** Sångstund Svenska Kyrkan Äppelgården kl 14.30

**15/4** Gudstjänst Svenska kyrkan Äppelgården kl 14.30

**29/4** Vårsångstund+ Seniorkören Svenska kyrkan Äppelgården kl 14.30

SPF Sista fredagen i månaden, lunch på Urshults Pizzeria Klockan 13, Anmälan till Elsie 073-32 05 888

**9/4** Träffpunkten bjuder in till lunch i matsalen på Äppelgården, välkommen att äta lunch tillsammans för 45kronor! Från klockan 12.30.

### Ryd

**Måndagar** – SPF Boule Folkets park klockan 10–12. Medtag egen fika.

**Tisdag + Fredag** – SPF Bangolf, folkets park Klockan 14. Medtag egen fika.

**Tisdagar** - Promenad med kyrkan kl.9.30-11.30. Församlingshemmet.

**Tisdagar** – SPF Bowling i Tingsryd klockan 14.

**Torsdagar** SPF Boule Fridafors Fritidscenter klockan 10–12.

**Torsdagar** - Seniorträff Solängen Klockan 14–16

SPF Första onsdagen i månaden, Äter/dricker vi tillsammans klockan 17 på Oasen.

**24/4** Träffpunkten och Ryds bibliotek bjuder in till filmvisning Hugo och Rosa. Biblioteket klockan 13.30-15.30 Fri entré. Anmälan senast 16/4 till biblioteket [ryd.bibliotek@tingsryd.se](mailto:ryd.bibliotek@tingsryd.se) eller via telefon 0459-38636

Fika finns att köpa för 35kr, swish eller kontant



## Aktivitetsprogram Träffpunkten april

### Konga

**Tisdagar** – Seniorträff Allhuset klockan 14–16

**Tisdagar** – Kyrkan Café Timmermans kapell klockan 10.30-12.00

**10/4** Välkommen till en kostnadsfri informationsträff för dig som fyller 80 år eller är senior i Tingsryds kommun. Vi vänder oss främst till de som inte tidigare haft kontakt med Vård-och omsorgsförvaltningen. Vi berättar om vilket stöd du kan få och vilken service Tingsryds kommun kan erbjuda. Du får träffa biståndshandläggare och medarbetare från kommun rehab - kom själv eller ta med en anhörig om du önskar! Vi bjuder på fika! Kl 14 Konga Allhus

**29/4** Träffpunkten bjuder in till Grillmingel på Näset kl 12. Lions bjuder på grillad korb med tillbehör.

### Rävemåla

**Måndag + Fredag** - Kyrkan Café i sockenstugan klockan 9.30-12.00

**Tisdagar** – SPF Bridge Rävemåla bygdegård klockan 13.00.

**Tisdagar** Röda Korset Bingo Älmegården kl 10.30-12.00

**Onsdagar** – SPF Snickeriverksamhet skolan Rävemåla. Klockan 13.

**Onsdagar** – Promenad med kyrkan, församlingshemmet. Klockan 9.30-11.00

**Torsdagar** – Seniorträff Älmegården klockan 14–16

**28/4** Träffpunkten bjuder in till Grillmingel. Hembygdsparken kl 12. Lions bjuder på grillad korb och tillbehör

### Linneryd

**Måndagar** - Stickcafé klockan 9.30-12. Handlarn Linneryd.

**Tisdagar** – Seniorträff Lindegården klockan 14–16

**Torsdagar** – Promenad med kyrkan, församlingshemmet klockan 14–16.

**20/4** Träffpunkten bjuder in till Vårpromenad med tipsrunda. 35 kr inkl fika kl 14 Samling vid Lindegården

### Tingsryd

**Måndagar** – Kyrkan Café för alla församlingshemmet klockan 14–16. Avslutning midsommarveckan.

**Måndagar** – SPF Boule vid Mårdslycke bygdegård. Klockan 14.

**Tisdagar** – Seniorträff Örnen klockan 14–16.

**Tisdagar** - SPF Cykling, samling i Mårdslycke. Klockan 14. Medtag egen fika.

**Tisdagar** -Medley klubb Joy har bad för 65+ mellan kl 12:30-14:00. Kostnad för entré och fika är 50 kr. Vid skollov är badhuset öppet för allmänheten och då gäller ordinarie dagspris.

**Tisdagar** – Stolsgympa med Tingsryds gymnasterna! Klockan 17.30 i Tinghallen källare. Alla kan delta efter egna förutsättningar.

**Onsdagar** - STOLGYMPA på STC gym Tingsryd kl. 10.30. En enkel träningsform som passar alla. Första gången är gratis! Anmälan 0477-481 34, mån, tis, tor 16–19, ons. 10–13. Välkommen!

**15/4** Klädvisning på Örnen kl 14 Passa på att uppdatera garderoben med det senaste modet! Fika finns att köpa för 35kr.